

Wedstrijdbriefing deelnemers

Duatlon Tongerlo, zondag 21 april 2024

Locatie

Sporta Spot Tongerlo, Geneinde 2, 2260 Westerlo

Parking

- Er is voldoende parking aan het Sporta Spot domein.
- Indien de parking van Sporta Spot toch volzet blijkt te zijn, is er op 200m een Okay supermarkt (Geneinde 30, 2260 Westerlo) waar vrij geparkeerd kan worden.

Afstanden en starttijden (In het rood de wijzigingen in het programma.)

	Just4fun duatlon + kampioenschap van Westerlo	Duo duatlon	Competitieve duatlon 'Lotto duatlon series'
Start	14u15	14u15	14u00
1^e looponderdeel	3km (1 ronde)	3km (1 ronde)	6km (2 ronden)
Fietsen	21km (3 ronden)	21km (3 ronden)	21km (3 ronden)
2^e looponderdeel	3km (1 ronde)	3km (1 ronde)	3km (1 ronde)

Kampioenschap van Westerlo

Duatleten die solo deelnemen aan de 'Just4fun duatlon' en woonachtig zijn in Westerlo (domicilie 2260) maken kans om kampioen en kampioene van Westerlo te worden. Hiervoor is er een apart podium H/D voor Westerlonaren.

Reglement

De wedstrijden volgen het reglement van Triatlon Vlaanderen voor drafting wedstrijden. Dit is terug te vinden via onderstaande link:

https://api.triatlon.vlaanderen/media/2024/02/09/be3_sportreglementen_ned_2024.pdf

Bijkomend willen we volgende regels extra benadrukken:

- Drafting is toegestaan onder volgende voorwaarden:
 - o Just4fun duatlon solo en duo's (ZWARTE RUGNUMMERS): er mag bij eender welke atleet gedraft worden, ongeacht de reeks of het geslacht.
 - o Lotto Serie duatlon (RODE RUGNUMMERS):
 - Mannen mogen enkel bij mannen draften.
 - Vrouwen mogen enkel bij vrouwen draften.
- Een helm is verplicht en moet opgezet/vastgemaakt worden alvorens de atleet zijn fiets neemt voor het fietsonderdeel. Na het beëindigen van het fietsonderdeel, mag de helm pas afgezet worden wanneer de fiets terug in het rek geplaatst is.
- Aerobars of triatlonsturen zijn niet toegelaten; volle wielen zijn niet toegelaten; drinkbussen op het stuur gemonteerd zijn niet toegelaten.
- **Verplicht gebruik wisselbox in de wisselzone.** Het is door 3VL vanaf dit jaar verplicht een wisselbox te gebruiken in de wisselzone om je spullen in te leggen. Er mogen geen spullen meer los naast de fiets liggen, alles moet op de fiets hangen of in de wisselbox liggen. Noot: de wisselbox betreft type curverbox met max. afmetingen 45x35x25cm.

- Bij de DUO wedstrijd mag enkel de looper op het einde over de finish lopen. De fietser wacht de looper op achter de finishlijn.

Dagschema

	Just4fun duatlon	Duo duatlon	Lotto serie duatlon
Secretariaat open	12u30	12u30	12u30
Bike check-in	13u00 - 13u45	13u00 - 13u45	13u00 - 13u45
Start race	14u15	14u15	14u00
Bike check-out	15u45 - 17u	15u45 - 17u	15u45 - 17u
Podia	16u <i>D/H algemeen D/H Kampioen Westerlo</i>	16u <i>Duo's algemeen Duo's mix of vrouwen</i>	16u <i>D/H algemeen HU23 H40 H50</i>
Einde bewaakte wisselzone en bewaakte sportzakken	16u30	16u30	16u30

Aanmelden bij secretariaat

Bij de aanmelding bij het wedstrijdsecretariaat ontvang je volgende items:

- Enveloppe, inclusief:
 - o Startnummer (Lotto serie heeft **RODE NUMMERS**, de just4fun duatlon (solo en duo) heeft ZWARTE NUMMERS).
 - o Twee polsbandjes met uw startnummer op (Lotto serie heeft RODE BANDJES, de just4fun duatlon solo/duo heeft GROENE BANDJES):
 - Eén bandje bevestig je rond je pols.
 - Eén bandje bevestig je rond de zadelpen van de fiets.
- Enkelchip (voor de tijdsregistratie), zonder bevestigingsbandje.
- Geschenk (Je hebt oa keuze tussen een gratis racebelt of enkelband.)

Deelnemers van de duo wedstrijd ontvangen één extra groen polsbandje, zodat elke atleet een polsbandje heeft.

Er zullen veiligheidsspelden ter beschikking zijn op het secretariaat, maar deze zitten niet standaard in de enveloppe.

Belangrijk: Je ontvangt geen enkelband, deze moet je zelf voorzien. Indien je geen enkelband beschikbaar hebt, kan je eentje aankopen voor **2€/stuk** aan het wedstrijdsecretariaat.

Belangrijk voor de duo wedstrijd

Tijdens de duo wedstrijd moet zowel de enkelband als de rugnummer doorgegeven worden in de wisselzone. Het is aangeraden om een racebelt te voorzien om de overdracht van de nummer te vergemakkelijken.

Bike check-out

Na de wedstrijd kan je uw fiets komen ophalen in de voorziene uren (zie dagschema). Respecteer deze uren, aub. Je zal uw fiets enkel uit de wisselzone kunnen halen onder volgende voorwaarden:

- De nummer op de polsband, zadelpen en het rugnummer komen overeen.
- De enkelchip wordt afgegeven.
- Het rugnummer wordt afgegeven.

Douches

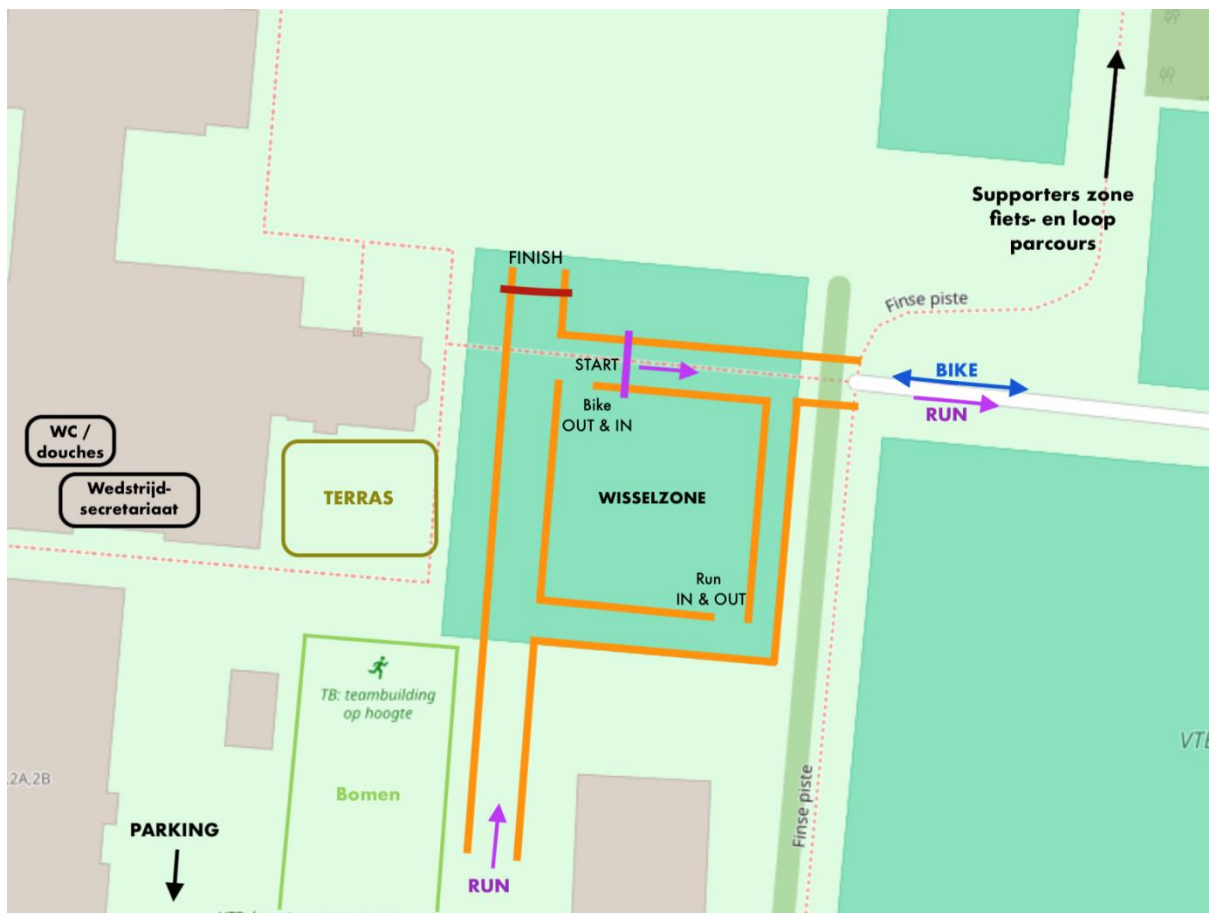
Douches, WC's en kleedkamers zijn beschikbaar in het gebouw waar de inschrijvingen plaats vinden.

Bewaring sportzakken

Op de locatie van de inschrijvingen kunnen sportzakken in bewaring genomen worden. Deze sportzak moet volledig gesloten zijn. Er mogen geen losse voorwerpen (bvb autosleutels of portefeuilles) in bewaring gegeven worden. De sportzak kan enkel teruggegeven worden mits overeenstemming van de nummer op je polsbandje en de nummer op de sportzak.

Supporters en event zone

Alle locaties van de wedstrijd liggen op wandelafstand van elkaar. Het is van belang dat supporters zich niet op het parcours begeven. Ook in de wisselzone zijn enkel atleten toegelaten. Indien supporters graag het fietsonderdeel willen zien, dan moeten zij zich via de Finse piste of via de parking naar het fietsparcours begeven.

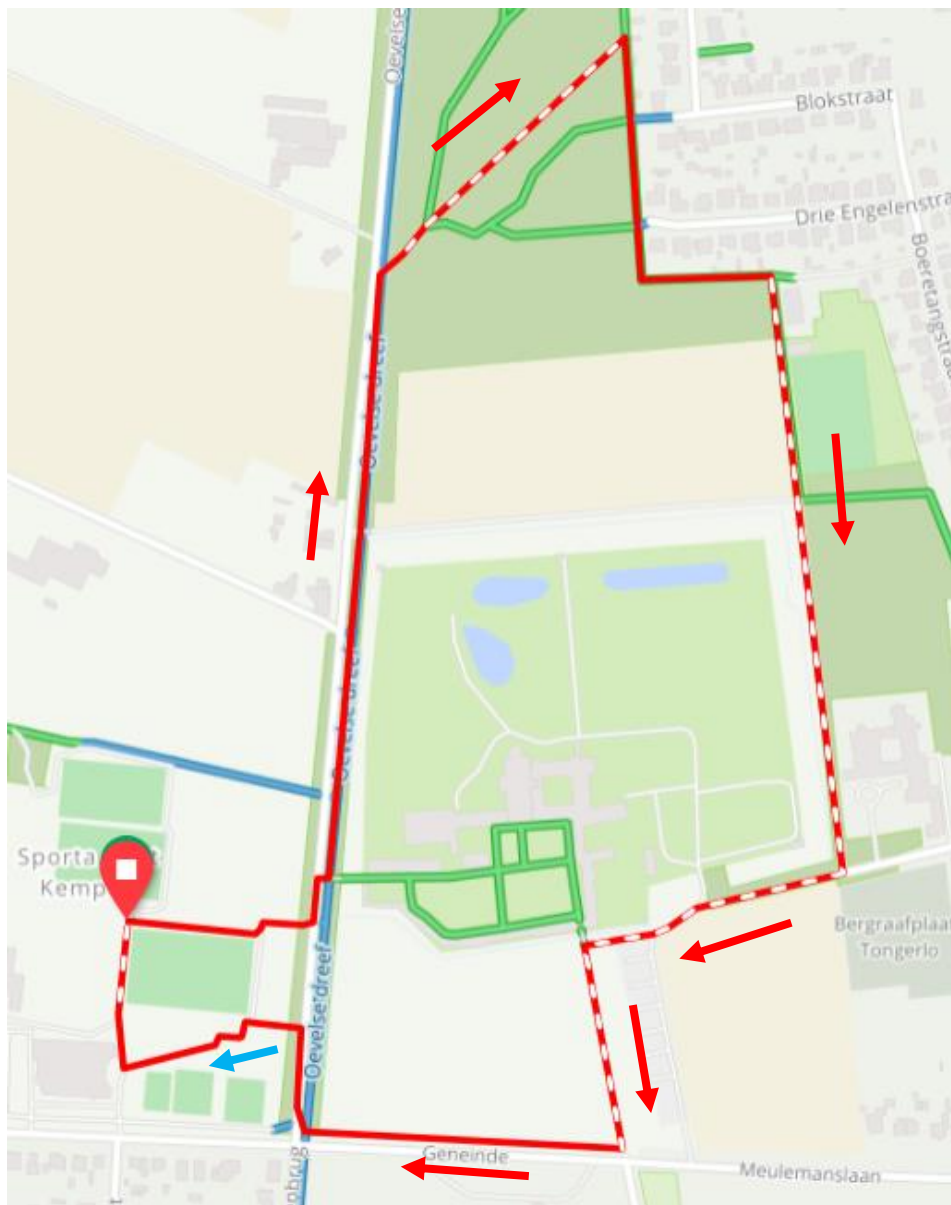


Loopparcours

De start van het loopparcours is gelegen naast de wisselzone. Er wordt een volledige ronde gelopen (in wijzerszin). Op het einde van elke ronde, zullen de atleten links afslagen (blauwe pijl) om terug het Sporta domein te betreden. Wanneer de atleten linksaf slagen (blauwe pijl), zullen ze een tiental meter via een smal onverhard padje moeten lopen. Wees op deze locatie voorzichtig en haal hier niet in!

De atleten van de Lotto serie zullen twee loopronden afwerken. Na doortocht van de laatste loper na de eerste ronde zal de start gegeven worden van de Just4fun duatlon, en de duo's.

Na het afwerken van het fietsonderdeel, wordt er nog één ronde gelopen. De atleten verlaten de wisselzone via de run in/out om hun laatste loopronde af te werken.



Fietsparcours

Het fietsparcours wordt in tegenwijzerszin afgewerkt. **Elke wedstrijd telt 3 fietsronden**. Eén fietsronde is exact 7 km lang.

Alle fietsers moeten zoveel als mogelijk de RECHTERKANT van de rijbaan aanhouden. Voorbijsteken moet ALTIJD langs LINKS gebeuren. Je mag nooit aan de linkerkant blijven rijden want dan blokkeer je de weg (BLOCKING).

Het parcours is volledig verkeersvrij. Er zijn echter enkele aandachtspunten:

- In de Torendreef is er een snelheidsremmer, aangegeven met de blauwe driehoek. Hier kan best langs de zijkant overgereden worden. Wees voorzichtig op deze locatie.
- Er moeten 3 fietsronden afgewerkt worden. In de Oevelse dreef zal je daarom 2 keer een **U-turn** moeten maken om de volgende ronde aan te vatten (aangegeven met de oranje pijl).
- Na de laatste fietsronde neem je geen U-turn en draai je rechtsaf terug het Sporta domein op richting de wisselzone.
- Een klein deel van de Oevelse dreef zal langs beide zijden van de straat gebruikt worden voor de wedstrijd (zwarte pijl). Beide zijden van de straat worden gescheiden door nadar hekken en kegels. Houd in deze zone uiterst rechts om gevaarlijke situaties te vermijden!

